



Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

HARMONOGRAM SZKOLENIA ZAWODOWEGO

Tytuł projektu			Progres zawodowy		
Numer projektu			FEDS.07.09-IP.02-0047/24		
Nazwa szkolenia			Szkolenie zawodowe		
Ilość osób na szkoleniu			14		
Ilość godzin szkolenia			110		
Miejsce organizacji szkolenia			Bielawa, ul. Piastowska 19a/202		
Termin szkolenia			22.03.2026 - 23.05.2026		
Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Prowadzący
1.	27.03.2026	14:00-20:30	Wprowadzenie + BHP - organizacja stanowiska pracy stylistki rzęs - zasady BHP i higieny pracy - dezynfekcja i sterylizacja narzędzi - omówienie narzędzi i produktów do stylizacji - budowa oka oraz anatomia rzęs - fazy wzrostu rzęs	8	Katarzyna Ryś
2.	28.03.2026	9:00-15:30	Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 - parametry rzęs (skręt, długość, grubość) - analiza oka (kształt, rozstawienie, wielkość, osadzenie) - modelowanie oka przy pomocy stylizacji - przeciwwskazania do zabiegu - czynniki wpływające na trwałość aplikacji - zasady pracy z klejem - procedura zabiegowa krok po kroku	8	Katarzyna Ryś
3.	29.03.2026	9:00-15:30	Technika pracy stylistki (praktyka) - nauka prawidłowego chwytu pęset - technika separacji rzęs - kontrola kierunkowości i rzędowości - praca z klejem – ilość, tempo, precyzja - ćwiczenia na główkach treningowych	8	Katarzyna Ryś
4.	11.04.2026	9:00-15:30	Stylizacja rzęs metodą 1:1 na modelkach - przygotowanie klientki do zabiegu - wykonanie aplikacji rzęs metodą 1:1 - kontrola poprawności aplikacji - uzupełnienie stylizacji - zalecenia pozabiegowe - analiza najczęstszych błędów	8	Katarzyna Ryś
5.	12.04.2026	9:00-15:30	Zakładanie działalności w branży beauty - formy prowadzenia działalności gospodarczej (jednoosobowa działalność, umowy cywilnoprawne, działalność nierejestrowana) - wybór odpowiedniej formy działalności w branży beauty - rejestracja działalności (CEIDG) – krok po kroku	8	Leszek Buchowski





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

			- wyбір kodów PKD i formy opodatkowania - zgłoszenie do ZUS i podstawowe formalności - podstawowe obowiązki przedsiębiorcy (dokumentacja, faktury, rozliczenia)		
6.	18.04.2026	9:00-15:30	Lekkie objętości (teoria + praktyka) - czym są lekkie objętości - kalkulator objętości - techniki tworzenia kępek - najczęstsze błędy w pracy z objętościami - ćwiczenia tworzenia kępek różnymi metodami - praca na paskach treningowych	8	Katarzyna Ryś
7.	19.04.2026	9:00-15:30	Stylizacja objętościowa na modelkach - dobór stylizacji objętościowej do oka - modelowanie oka przy użyciu objętości - praca z długościami i skrętami - korekta techniki - analiza efektu końcowego	8	Katarzyna Ryś
8.	25.04.2026	9:00-15:30	Stylizacja Wet Look - charakterystyka stylizacji Wet Look - różnice między stylizacją klasyczną a Wet Look - dobór stylizacji do typu urody - tworzenie mapy stylizacji - praktyczne wykonanie stylizacji	8	Katarzyna Ryś
9.	26.04.2026	9:00-15:30	Efekty niestandardowe - budowanie map stylizacji - efekt Kim – charakterystyka i wykonanie - efekt Eyeliner – zagęszczenie linii rzęs - manipulacja długością i skrętem - wykonanie stylizacji na modelkach	8	Katarzyna Ryś
10.	09.05.2026	9:00-15:30	Architektura brwi - rola brwi w proporcjach twarzy - analiza twarzy klientki - wyznaczanie punktów brwi - projektowanie kształtu brwi - rysunek wstępny	8	Katarzyna Ryś
11.	10.05.2026	9:00-15:30	Prowadzenie działalności i wymogi sanitarne - podatki i koszty prowadzenia działalności - podstawy planowania budżetu - wymogi sanitarne w salonie beauty - zasady higieny i dezynfekcji - przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z normami - organizacja pracy i obsługa klienta - tworzenie oferty usług i cennika	8	Leszek Buchowski
12.	16.05.2026	9:00-15:30	Stylizacja brwi - regulacja brwi (pęseta, воск) - farbowanie brwi i henna - dobór koloru do typu urody - stylizacja i układanie włosów - analiza efektu końcowego	8	Katarzyna Ryś
13.	17.05.2026	9:00-15:30	Zakładanie działalności w branży beauty - formy prowadzenia działalności - rejestracja działalności (CEIDG) - obowiązki przedsiębiorcy	8	Katarzyna Ryś





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

			• podatki i koszty • wymogi sanitarne w salonie		
14.	23.05.2026	9:00-15:30	Social media i egzamin końcowy • budowanie marki osobistej • prowadzenie profili w mediach społecznościowych • tworzenie zdjęć stylizacji • nagrywanie materiałów promocyjnych • pozyskiwanie klientów • egzamin praktyczny	6	Katarzyna Ryś





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

9:00-9:45

9:45-10:30

10:30-11:15

15 min przerwy kawowej

11:30-12:15

12:15-13:00

30 min przerwy obiadowej

13:30-14:00

14:00-14:45

14:50-15:35

15:35-16:20

obiad

14:00-14:45

14:45-15:30

15:30-16:15

15 min przerwy kawowej

16:30-17:15

17:15-18:00

18:00-18:45

15 min przerwy kawowej

19:00-19:45

19:45-20:30

