



Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

HARMONOGRAM SZKOLENIA ZAWODOWEGO

Tytuł projektu			Progres zawodowy		
Numer projektu			FEDS.07.09-IP.02-0047/24		
Nazwa szkolenia			Szkolenie zawodowe- Stylizacja paznokci oraz prowadzenie działalności beauty		
Ilość osób na szkoleniu			14		
Ilość godzin szkolenia			110		
Miejsce organizacji szkolenia			Świdnica, ul. Westerplatte 50		
Termin szkolenia			05.06.2026 - 12.07.2026		
Lp.	Data szkolenia	Godziny realizacji szkolenia	Przedmiot /Temat	Liczba godzin szkolenia	Prowadzący
1.	05.06.2026	8:00-16:30	WPROWADZENIE, BHP, PODSTAWY teoria 8 h, praktyki 2 • Organizacja stanowiska pracy stylistki • Zasady BHP i higieny w salonie • Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi • Budowa paznokcia naturalnego • Choroby paznokci i przeciwwskazania do zabiegów • Omówienie narzędzi i produktów • Nauka prawidłowego trzymania narzędzi • Podstawowe techniki opracowania płytki • Wymogi sanitarne i przygotowanie salonu • Dokumentacja klienta i RODO • Tworzenie cennika usług • Budowanie marki osobistej • Marketing w branży beauty (Instagram, Facebook) • Pozyskiwanie i obsługa klienta	10	Ewelina Oleksyn





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

			• Organizacja pracy i zarządzanie czasem • Planowanie rozwoju i skalowanie biznesu		
2.	06.06.2026	8:00-16:30	MANICURE KLASYCZNY teoria 4h, praktyki 6 • Rodzaje manicure • Przygotowanie dłoni do zabiegu • Opracowanie skórek (kopytko, cążki) • Nadawanie kształtu paznokci • Polerowanie płytki • Wykonanie pełnego manicure klasycznego • Najczęstsze błędy i ich eliminacja	10	Ewelina Oleksyn
3.	07.06.2026	8:00-16:30	MANICURE HYBRYDOWY – PODSTAWY teoria 4h, praktyki 6 • Charakterystyka produktów hybrydowych • Przygotowanie płytki pod stylizację • Aplikacja bazy, koloru i topu • Technika malowania pod skórki • Praca z lampą UV/LED • Usuwanie stylizacji hybrydowej • Błędy wpływające na trwałość stylizacji	10	Ewelina Oleksyn
4.	13.06.2026	8:00-16:30	FREZARKA I OPRACOWANIE SKÓREK teoria 4h, praktyki 6 • Budowa i obsługa frezarki • Rodzaje frezów i ich zastosowanie • Bezpieczna praca frezarką • Opracowanie skórek metodą frezarkową • Usuwanie stylizacji przy użyciu frezarki • Łączenie pracy frezarką z manicure hybrydowym	10	Ewelina Oleksyn





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

5.	14.06.2026	8:00-16:30	MANICURE HYBRYDOWY – POZIOM ROZSZERZONY teoria 4h, praktyki 6 • Wyrównywanie i nadbudowa płytki bazą • Perfekcyjna linia światła • Aplikacja trudnych kolorów • Stylizacja blisko skórek • Praca na problematycznej płytce • Korekta błędów stylizacji	10	Ewelina Oleksyn
6.	20.06.2026	8:00-16:30	PODSTAWY STYLIZACJI ŻELOWEJ teoria 4h, praktyki 6 • Charakterystyka żeli i ich właściwości • Kontrola produktu i jego konsystencji • Przygotowanie płytki pod żel • Budowa paznokcia żelowego • Tworzenie apexu i krzywej C • Najczęstsze błędy w pracy z żelem	10	Ewelina Oleksyn
7.	21.06.2026	8:00-16:30	PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI NA FORMIE teoria 4h, praktyki 6 • Rodzaje i dopasowanie form • Przygotowanie paznokcia do przedłużania • Budowa szkieletu paznokcia • Przedłużanie paznokci żelem na formie • Stabilizacja konstrukcji paznokcia • Korekta błędów konstrukcyjnych	10	Ewelina Oleksyn
8.	04.07.2026	8:00-16:30	KSZTAŁTY PAZNOKCI teoria 4h, praktyki 6 • Charakterystyka kształtów: migdał, kwadrat, owal • Zasady symetrii i proporcji • Dopasowanie kształtu do dłoni klientki • Techniki budowy poszczególnych kształtów	10	Ewelina Oleksyn





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

			Korekta nieprawidłowych form		
9.	05.07.2026	8:00-16:30	DOSKONALENIE TECHNIKI ŻELOWEJ teoria 4h, praktyki 6 Praca na modelkach Budowa stylizacji salonowej Skracanie czasu pracy Minimalizacja piłowania Uzyskanie estetycznego wykończenia Eliminacja błędów technicznych	10	Ewelina Oleksyn
10.	11.07.2026	8:00-16:30	UZUPEŁNIENIA I KOREKTY teoria 4h, praktyki 6 Charakterystyka odrostu Przygotowanie stylizacji do uzupełnienia Uzupełnianie paznokci żelowych Korekta kształtu i konstrukcji Naprawa uszkodzonych paznokci Utrzymanie trwałości stylizacji	10	Ewelina Oleksyn
11.	12.07.2026	8:00-16:30	PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI BEAUTY teoria 8h, praktyki 2 Formy prowadzenia działalności (działalność gospodarcza, nierejestrowana) Proces zakładania firmy Podstawy podatków i kosztów (ZUS, VAT)	10	Ewelina Oleksyn





Projekt pn. „**Progres zawodowy**” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+)
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021-2027

8:00-8:45

8:45-9:30

9:30-10:15

15 min przerwy kawowej

10:30-11:15

11:15-12:00

30 min przerwy obiadowej

12:30-13:15

13:15-14:00

14:00-14:45

15 min przerwy kawowej

14:45-15:30

15:30-16:15

